**REGULAMIN**

*II Grand Prix Warmii w Biegach 2015*

**I. CELE IMPREZY**

1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

2) Promocja regionu, w szczególności miast organizatorów: Lidzbarka Warmińskiego, Olsztyna, Kudyp i Dobrego Miasta oraz Nadleśnictwa Wichrowo.

3) Wyłonienie najlepszych zawodników w cyklu II Grand Prix Warmii w Biegach 2015.

4) Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:

- XI Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim – 10km,

- Olsztyn Biega – 10km - BPO,

- Wolność jest w naturze – Kudypy 2015 – 10 km,

- IV Biegiem po Wichrowskich Lasach – 10km.

**II. ORGANIZATOR**

Nadleśnictwo Wichrowo

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

OSiR Lidzbark Warmiński, OSiR Olsztyn, Gimnazjum Publiczne im. Jana Pawła II w Dobrym Mieście, OSiR Dobre Miasto, Nadleśnictwo Kudypy.

**III. PATRONAT HONOROWY**

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie

**IV. PATRONAT MEDIALNY**

Gazeta Olsztyńska

**V. BIEGI ROZGRYWANE W RAMACH GRAND PRIX, PLANOWANE TERMINY i DYSTANSE**

W ramach II cyklu Grand Prix Warmii w Biegach w 2015 roku zostaną rozegrane cztery biegi:

1) XI Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim (dystans 10 km)– planowana data biegu 17.05.2015 r.

2) Olsztyn Biega - BPO w Olsztynie (dystans 10 km) – planowana data biegu 31.05.2015 r.

3) Wolność jest w naturze – Kudypy 2015 (dystans 10 km) – planowana data biegu 07.06.2015 r.

4) IV Biegiem po Wichrowskich Lasach w Wichrowie – (dystans 10 km) – planowana data biegu 13.06.2015 r.

Planowane daty biegów w razie takiej konieczności mogą ulec zmianie. Dokładne daty i trasy, a także szczegółowe zasady ich rozgrywania zostaną wskazane w Regulaminach poszczególnych biegów.

**VI. KLASYFIKACJA I REJESTRACJA**

W ramach cyklu Grand Prix i poszczególnych biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1) klasyfikacja generalna mężczyzn,

2) klasyfikacja generalna kobiet.

3) klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:

- 16-20 lat

- 21-30 lat

- 31-40 lat

- 41-50 lat

- 51-60 lat

- powyżej 60 lat

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania

jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu.

Poprzez elektroniczny system zgłoszeń istnieje możliwość rejestracji do całego cyklu GPX po wcześniejszym zaakceptowaniu regulaminów poszczególnych biegów i regulaminu II Grand Prix Warmii.

**VII. PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX**

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza: I miejsce – 1 punkt, II miejsce - 2 punkty, III miejsce – 3 punkty, za każde kolejne miejsce jeden punkt więcej.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie wszystkich czterech biegów.

O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje suma punktów uzyskanych w czterech

startach zawodnika. Przy równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

**VIII. NAGRODY**

1. Po zakończeniu cyklu Grand Prix zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:

* nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
* puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
* puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, miejsca dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej GPX,
* certyfikaty dla wszystkich zawodników, którzy ukończą cały cykl GPX.

**IX. INNE**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów i sędziów głównych zawodów.

2. Protesty dotyczące cyklu Grand Prix można wnieść wyłącznie na piśmie do biur zawodów w ciągu godziny po zakończeniu każdego biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

3. Szczegółowe zasady rozgrywania i warunki uczestnictwa w poszczególnych biegach cyklu Grand Prix uregulowane są w odrębnych regulaminach tych biegów.

4. Wszystkie biegi z cyklu *GPX Warmii w Biegach 2015* rozgrywane będą przy wykorzystaniu elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją.

**Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobierana kaucja. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani.**

5. Informacje dotyczące cyklu oraz poszczególnych biegów można uzyskać pod adresami:

* OSiR w Lidzbarku Warmińskim - ul. Bartoszycka 24 tel./fax: 89/7672087, <http://osir.lidzbarkwarminski.pl>, e-mail: [osir@lidzbarkwarminski.pl](mailto:osir@lidzbarkwarminski.pl),
* OSiR Olsztyn - ul. Żołnierska 13a, tel. 89/527-74-02, [www.osir.olsztyn.pl](http://www.osir.olsztyn.pl), [www.olsztynbiega.pl](http://www.olsztynbiega.pl) e-mail: [osir@osir.olsztyn.pl](mailto:osir@osir.olsztyn.pl),
* Nadleśnictwo Kudypy - Kudypy 4, tel 510990317, www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl e-mail: paulina.rutkowska@olsztyn.lasy.gov.pl
* Gimnazjum Publiczne im. Jana Pawła II w Dobrym Mieście, ul. Garnizonowa 20 tel/fax 89/6161091, 604913284 http://gimpub.net/biegamy, e-mail: [gimpdm@poczta.onet.pl](mailto:gimpdm@poczta.onet.pl)

6. Wyniki zawodów dostępne będą na stronach: [www.osir.olsztyn.pl](http://www.osir.olsztyn.pl); <http://osir.lidzbarkwarminski.pl>; www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl; <http://gimpub.net>/biegamy; [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**